|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **15.08** | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO |  |
| **16.08** | -Kawa zbożowa(200ml)-Herbata(200ml)-Chleb baltonowski(50g)-Masło(5g)-Kiełbasa krakowska(20g)-Ogórek świeży(20g)Jabłko(70g) | -Grochowa(250ml) | -Makaron z serem białym i polewką truskawkową(120g)-Marchewka do gryzienia(20g)-Napój z lipy(200ml) | -Bułka kajzerka(40g)-Masło(5g)-Miód(15g)-Nektarynki(40g) | 1,3, 7,9,10, |
| **17.08** | -Herbata owocowa(200ml)-Bułka kajzerka(40g)-Masło(5g)-Ser żółty(20g)-Rzodkiewka(20g) | -Ogórkowa(250ml) | -Potrawka z indyka z warzywami(120g)-Kasza kuskus(100g)-Kapusta pekińska z koperkiem i kukurydzą (100g)-Sok (200ml) | -Chałka z masłem(40g)-Jabłko(70g) | 1,3, 7,9,10, |
| **18.08** | **-**Kakao(200ml)-Herbata(200ml)-Chleb żytni(80g)-Pasta z jaj-sera żółtego ,szczypior, majonez(40g)-Pomidor(20g)-Arbuz(40g) | -Owocowa z makaronem(250ml) | **-**Sznycel drobiowy(70g)-Ziemniaki(120g)-Mizeria(100g)-Mięta(200ml) | **-**Ciasto drożdżowe(40g)-Owoce suszone(20g)-Banan(70g) | 1,3,7,9,10 |
| **19.08** | -Herbata(200ml)-Płatki jęczmienne na mleku(250ml)-Grahamka(40g)-Masło(5g)-Ser biały ze szczypiorkiem(30g)-Ogórek świeży, koperek(20g) | -Krupnik(250ml) | -Łazanki z mięsem (100g)-kapusta kiszona(100g)-Herbata koperkowa(200ml) | -Jogurt owocowy(150ml)-Bułeczka wrocławska(40g) | 1,3,4,7,9,10,11 |