|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **15.08** | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO |  |
| **16.08** | -Kawa zbożowa(200ml)  -Herbata(200ml)  -Chleb baltonowski(50g)  -Masło(5g)  -Kiełbasa krakowska(20g)  -Ogórek świeży(20g)  Jabłko(70g) | -Grochowa(250ml) | -Makaron z serem białym i polewką truskawkową(120g)  -Marchewka do gryzienia(20g)  -Napój z lipy(200ml) | -Bułka kajzerka(40g)  -Masło(5g)  -Miód(15g)  -Nektarynki(40g) | 1,3, 7,9,10, |
| **17.08** | -Herbata owocowa(200ml)  -Bułka kajzerka(40g)  -Masło(5g)  -Ser żółty(20g)  -Rzodkiewka(20g) | -Ogórkowa(250ml) | -Potrawka z indyka z warzywami(120g)  -Kasza kuskus(100g)  -Kapusta pekińska z koperkiem i kukurydzą (100g)  -Sok (200ml) | -Chałka z masłem(40g)  -Jabłko(70g) | 1,3, 7,9,10, |
| **18.08** | **-**Kakao(200ml)  -Herbata(200ml)  -Chleb żytni(80g)  -Pasta z jaj-sera żółtego ,szczypior, majonez(40g)  -Pomidor(20g)  -Arbuz(40g) | -Owocowa  z makaronem(250ml) | **-**Sznycel drobiowy(70g)  -Ziemniaki(120g)  -Mizeria(100g)  -Mięta(200ml) | **-**Ciasto drożdżowe(40g)  -Owoce suszone(20g)  -Banan(70g) | 1,3,7,9,10 |
| **19.08** | -Herbata(200ml)  -Płatki jęczmienne na mleku(250ml)  -Grahamka(40g)  -Masło(5g)  -Ser biały ze szczypiorkiem(30g)  -Ogórek świeży, koperek(20g) | -Krupnik(250ml) | -Łazanki z mięsem (100g)  -kapusta kiszona(100g)  -Herbata koperkowa(200ml) | -Jogurt owocowy(150ml)  -Bułeczka wrocławska(40g) | 1,3,4,7,9,  10,11 |