|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **27.06** | -Kawa mleczna(200ml)  -Chleb baltonowski(50g)  -Masło(5g)  -Szynka(20g)  -Pomidor ze szczypiorkiem(20g)  -Jabłko(70g  -Szynk | -Barszcz ukraiński(250ml) | -Naleśniki z serem i polewą truskawkową(200g)  -Marchew do gryzienia(20g)  -Napój z lipy(200ml) | -Chleb słonecznikowy(80g)  -Masło(5g)  -Wędlina drobiowa(20g)  -Ogórek świeży(20g)  -Arbuz(40g) | 1,3,7,9,10,  11 |
| **28.06** | -Kasza jaglana na mleku(250ml)  -Bułka kajzerka(40g)  -Ser biały z rzodkiewką(30g)  -Morelka(30g) | -Kalafiorowa(250ml) | -Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym(70g)  -Ryż(100g)  -Sałata ze śmietaną(100g)  -Herbatka owocowa(200ml) | -Jogurt z owocami(150ml)  -Ciastka maślane(30g) | 1,3,4,7,9,  10 |
| **29.06** | -Kakao(200ml)  -Pasta z ryby(30g)  -Chleb baltonowski(50g)  -Ogórek kiszony(15g)  -Arbuz(40g) | -Krupnik(250ml) | -Schab duszony w sosie musztardowym(70g)  -Kasza pęczak(100g)  -Jarzynka z czerwonej kapusty(100g)  -Sok tłoczony(200ml) | -Chałka z masłem(40g)  -Banan(70g) | 1,3, 7,9, |
| **30.06** | **-**Płatki górskie na mleku(250ml)  -Chleb żytni(80g)  -Masło(5g)  -Baleron(20g)  -Rzodkiewki(20g)  -Truskawki(30g) | **-**Kapuśniak z młodej kapusty(250ml**)** | **-**Spaghetti z mięsem wieprzowym(100g)  -Makaron(100g)  -Ogórek kiszony(30g)  -Mięta(200ml) | **-**Bułeczka  z jabłkiem(40g)  -Jabłko(70g) | 1,3,7,9,10 |
| **01.07** | **-**Kawa mleczna(200ml)  -Bułka kajzerka(40g)  -Masło(5g)  -Ser żółty(20g)  -Papryka czerwona(20g)  -Jabłko(70) | **-**Grochowa(250ml) | -Pierogi z mięsem i skwarkami(100g)  -Ogórki małosolne  -Herbatka z lipy (200ml) | -Kisiel(200ml)-wyrób własny  -Bułka wrocławska(40g) | 1,3,7,9,10 |

**JADŁOSPIS**