|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **20.06** | -Zacierki na mleku(250ml)-Bułka kajzerka(50g)-Masło(5g)-Szynka(20g)-Pomidor, szczypiorek(20g)-Arbuz(40g) | -Zupa z soczewicy(250ml) | -Makaron z serem białym i polewą truskawkową(120g)-Marchewka z jabłek(100g)-Napój z lipy(200ml) | -Chleb słonecznikowy(80g)-Polędwica sopocka(20g)-Rzodkiewka(20g)-Banan(70g) | 1,3,7,9,10,11 |
| **21.06** | -Kakao(200ml)-Chleb baltonowski(50g)-Ser biały ze szczypiorkiem(20g)-Jabłko(70g) | -Pomidorowa z makaronem(250ml) | -Kotlet mielony(70g)-Ziemniaki(120g)-Kapusta zasmażana(100g)-Mięta(200ml) | -Kasza manna z owocami(200ml)-Biszkopty(30g) | 1,3, 7,9,10 |
| **22.06** | -Owsianka na mleku(250ml)-Chleb dyniowy(80g)-Masło(5g)-Ser żółty(20g)-Rzodkiewka(20g)-Banan(70g) | -Ogórkowa(250ml) | -Polędwiczki wieprzowe z pieczarkami(70g)-Kasza gryczana(100g)-Jarzynka z buraków(100g)-Sok tłoczony(200ml) | -Paluch maślany z masłem(40g)-Mleko(200ml) | 1,3, 7,9,10, |
| **23.06** | **-**Kawa mleczna(200ml)-Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem(30g)-Chleb żytni(80g)-Ogórek kiszony(20g)-Morelka(30g) | **-**Botwinka(250ml) | **-**Gulasz wieprzowy(120g)-Kasza jęczmienna(100g)-Surówka z młodej kapusty(100g)-Rzodkiewka, koperek(20g)-Napój koperkowy(200ml) | **-**Sernik(40g)-Arbuz(40g) | 1,3,7,9,10 |
| **24.06** | -Kakao(200ml)-Parówki(40g)-Chleb słonecznikowy(80g)-Masło(5g)-Rzodkiewka(20g)-Jabłko(70g) | -Kartoflanka(250ml) | -Ryba po grecku(70g)-Ziemniaki(120g)-Liść sałaty-Mięta(200ml) | -Chałka z masłem(40g) | 1,3,4,7,9,10, |