|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **20.06** | -Zacierki na mleku(250ml)  -Bułka kajzerka(50g)  -Masło(5g)  -Szynka(20g)  -Pomidor, szczypiorek(20g)  -Arbuz(40g) | -Zupa z soczewicy(250ml) | -Makaron z serem białym i polewą truskawkową(120g)  -Marchewka z jabłek(100g)  -Napój z lipy(200ml) | -Chleb słonecznikowy(80g)  -Polędwica sopocka(20g)  -Rzodkiewka(20g)  -Banan(70g) | 1,3,7,9,10,11 |
| **21.06** | -Kakao(200ml)  -Chleb baltonowski(50g)  -Ser biały ze szczypiorkiem(20g)  -Jabłko(70g) | -Pomidorowa  z makaronem(250ml) | -Kotlet mielony(70g)  -Ziemniaki(120g)  -Kapusta zasmażana(100g)  -Mięta(200ml) | -Kasza manna  z owocami(200ml)  -Biszkopty(30g) | 1,3, 7,9,10 |
| **22.06** | -Owsianka na mleku(250ml)  -Chleb dyniowy(80g)  -Masło(5g)  -Ser żółty(20g)  -Rzodkiewka(20g)  -Banan(70g) | -Ogórkowa(250ml) | -Polędwiczki wieprzowe z pieczarkami(70g)  -Kasza gryczana(100g)  -Jarzynka z buraków(100g)  -Sok tłoczony(200ml) | -Paluch maślany  z masłem(40g)  -Mleko(200ml) | 1,3, 7,9,10, |
| **23.06** | **-**Kawa mleczna(200ml)  -Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem(30g)  -Chleb żytni(80g)  -Ogórek kiszony(20g)  -Morelka(30g) | **-**Botwinka(250ml) | **-**Gulasz wieprzowy(120g)  -Kasza jęczmienna(100g)  -Surówka z młodej kapusty(100g)  -Rzodkiewka, koperek(20g)  -Napój koperkowy(200ml) | **-**Sernik(40g)  -Arbuz(40g) | 1,3,7,9,10 |
| **24.06** | -Kakao(200ml)  -Parówki(40g)  -Chleb słonecznikowy(80g)  -Masło(5g)  -Rzodkiewka(20g)  -Jabłko(70g) | -Kartoflanka(250ml) | -Ryba po grecku(70g)  -Ziemniaki(120g)  -Liść sałaty  -Mięta(200ml) | -Chałka z masłem(40g) | 1,3,4,7,9,  10, |