|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **30.05** | -Kawa na mleku(200ml)  -Chleb słonecznikowy(80g)  -Masło(5g)  -Schab pieczony(20g)-**wyrób własny**  -Ogórek kiszony(20g)  -Jabłko(70g) | -Zupa z soczewicy(250ml) | -Naleśniki z serem, polewą truskawkową(200g)  -Marchewka z jabłkiem(100g)  -Napój z lipy(200ml) | -Chałka z masłem(40g)  -Banan(70g) | 1,3,7,9,10,11 |
| **31.05** | -Płatki kukurydziane na mleku(250ml)  -Chleb śliwkowy(50g)  -Ser biały z rzodkiewką(30g)  - Arbuz(40g) | -Szparagowa krem  z grzankami(250ml) | -Zrazy wieprzowe z pieczarką i ogórkiem kiszonym(70g)  -Kasza gryczana(100g)  -Sałata lodowa z jogurtem(100g)  -Napój miętowy(200ml) | -Jogurt naturalny  z ananasem(BAKOMA)-(200ml)  -Paluch maślany(30g) | 1,3,4,7,9, |
| **01.06** | -Kakao(200ml)  -Chleb żytni(80g)  -Masło(5g)  -Ser żółty(20g)  -Pomidor z szczypiorkiem(20g)  -Winogrono(40g) | -Barszcz czerwony(250ml) | -Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym(70g)  -Kasza kuskus(100g)  Kapusta młoda w sosie winegret(100g)  -Napój sok tłoczony(200g) | -Bułka kajzerka(50g)  -Masło(5g)  - Kiełbaska krakowska(20g)  -Ogórek świeży(20g)  -Arbuz(40g) | 1,3, 7,9, |
| **02.06** | -Płatki owsiane(250ml)  -Chleb dyniowy(80g)  -Masło(5g)  -Szynka wiejska(20g)  -Papryka czerwona(20g)  Melon(50g) | -Krupnik(250ml) | -Gulasz wołowy(100g)-dodatki warzywne  -Kopytka(120g)  -Mizeria(100g)  -Kompot(200ml) | -Serek waniliowy(150g)  -Bułka wrocławska(40g)  -Jabłko(70g) | 1,3, 7,9,10,11 |
| **03.06** | -Kawa mleczna(200ml)  -Grahamka(50g)  -Pasta jajeczna ze szczypiorkiem  i serem żółtym , majonez(40g)  -Kiełki rzodkiewki  -Jabłko(70g) | -Ryżanka(250ml) | -Ryba w panierce (70g)  -Ziemniaki(120g)  -Surówka z kapusty kiszonej(100g)  -Napój koperkowy(200ml) | -Placek drożdżowy(40g)  -Mleko(200ml)  -Gruszka(70g) | 1,3,4,7,9,  10, |