|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **23.05** | -Kawa(200ml)-Chleb słonecznikowy(80g)-Masło(5g)-Kiełbaska krakowska(20g)-Rzodkiewki(20g)-Gruszka(70g) | -Kapuśniak z młodej kapusty(250ml) | -Ryż zapiekany z jabłkiem, serem białym i śmietaną(120g)-Kalarepka do gryzienia(20g)-Kompot(20ml) | - Bułka kajzerka(40g)-Masło(5g)-Polędwica(20g)-Ogórek świeży(20g)-Jabłko(70g) | 1,3,7,9,10,11 |
| **24.05** | -Kasza manna(250ml)-Grahamka(50g)-Masło(5g)-Ser żółty(20g)-Kiełki-Banan(70g) | -Pomidorowa z makaronem(250ml) | -Duszony schab(70g-Kasza gryczana biała(100g)-Jarzynka z buraczków z jabłkiem(100g)-Mięta(200ml) | -Jogurt naturalny z owocami(200ml)-Biszkopty(30g) | 1,3,4,7,9,10 |
| **25.05** | -Kakao(200ml)-Pasta rybno- jajeczna(30g)-Chleb baltonowski(50g)-Ogórek kiszony(20g)-Jabłko(70g) | -Kartoflanka(250ml) | -Gulasz drobiowy(120g)-Kasza jaglana(100g)-Marchewka z chrzanem(100g)-Sok tłoczony(200ml) | -Placek drożdżowy(40g)-Winogrona(70g) | 1,3, 7,9, |
| **26.05** | -Płatki kukurydziane na mleku(250ml)-Bułka kajzerka(40g)-Ser biały na słodko(30g)-Melon(50g) | -Pieczarkowa(250ml) | -Pierogi z mięsem i skraweczkami(100g)-Kapusta młoda w sosie winegret(100g)-Mięta(200ml) | -Chałka z masłem(40g)-Banan(70g) | 1,3, 7,9, |
| **27.05** | -Kawa(200ml)-Chleb dyniowy(80g)-Masło(5g)-Pasztet drobiowy(30g)-Pomidorki koktajlowe(20g)-Winogrona(70g) | -Zupa z selera naciowego(250ml) | -Kotlet jajeczny(70g)-Ziemniaki(120g)-Surówka z czerwonej kapusty(100g)-Lipa(200ml) | -Sernik(40g)-Jabłko(70g) | 1,3,4,7,9,10,11, |