|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| **09.05** | -Kakao(200ml)  -Chleb słonecznikowy(80g)  -Masło(5g)  -Schab pieczony(20g)  -Pomidorki koktajlowe(20g)  -Jabłko(70g) | -Jarzynowa  z koperkiem(250ml) | -Naleśniki z serem i śmietaną(200g)  -marchewka z jabłkiem(100g)  -Herbata miętowa(200ml) | -Chleb baltonowski(50g)  -Szynka(20g)  -Ogórek świeży(20g)  -Banan(70g) | 1,3,7,9,10 |
| **10.05** | -Kawa mleczna(200ml)  -Pasta z ryby(40g)  -Ogórek kiszony, kiełki(20g)  -Melon(50g) | -Barszcz ukraiński(250ml) | -Sznycel drobiowy(70g)  -Ziemniaki(120g)  -Marchewka z groszkiem(100g)  -Sok tłoczony(200ml) | -Ciasto drożdżowe(40g)  -Jabłko(70g) | 1,3,4,7,9 |
| **11.05** | -Owsianka na mleku(250ml)  -Bułka kajzerka(40g)  -Masło(5g)  -Ser biały, dżem(30g)  -Jabłko(70g) | -Ogórkowa(250ml) | -Pieczeń rzymska z sosem(70g)  -Ziemniaki(120g)  -Buraczki zasmażane(100g)  -Sok tłoczony(200ml) | -Chałka(40g)  -Gruszka(70g) | 1,3, 7,9,10 |
| **12.05** | -Kakao(200ml)  -Bułka grahamka(50g)  -Pasta z jaj(40g)  -Ogórek świeży, szczypiorek(20g)  -Banan(70g) | -Barszcz biały  z kiełbaską(250ml) | -Potrawka z kurczaka(120g)  -Ryż na sypko(100g)  Surówka z sałaty lodowej(100g)  -Kompot owocowy(200ml) | -Jogurt owocowy(150ml)  -Jabłko(70g) | 1,3, 7,9,10,11 |
| **13.05** | -Płatki ryżowe na mleku(250ml)  -Chleb baltonowski(50g)  -Masło(5g)  -Mielonka(20g)  -Pomidorki koktajlowe(20g)  -Jabłko(70g) | -Krupnik(250ml) | -Łazanki z mięsem(120g)  -Surówka z selera(100g)  -Herbata owocowa(200ml) | -Jagodzianka/ szarlotka  -Banan(70g) | 1,3,4,7,9,10,11 |