**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 20.09.2021 DO DNIA 24.09.2021 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 20.09 | Kawa mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), parówka(60g), keczup, musztarda, ogórek surowy, jabłko(50g) | Kartoflanka ze śmietaną  (250ml) | Gulasz drobiowy z warzywami(70g), makaron(100g),  mizeria z koperkiem(100g),  Kompot wieloowocowy(150ml) | Jogurt owocowy,(150ml) chałka z masłem(40g), gruszka(50g) | 1,3,9,7 |
| 21.09 | Płatki jęczmienne z mlekiem(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), wędlina krakowska(20g), ogórek, banan(50g) | Zupa jarzynowa  z brukselki  (250ml) | Knedle ze śliwką(70g), surówka z marchewki  i jabłek(100g), napój wiśniowy(150ml) | Budyń z sokiem(150ml), biszkopty(40g) | 1,3,9,7, |
| 22.09 | Bawarka mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), szynka,(20g) ser żółty,(20g) papryka, rukola, śliwki(40g) | Grochowa  z grzankami  (250ml) | Ryba w panierce(70g), ziemniaki(120g), surówka  z kiszonej kapusty(100g), soczek owocowy(150ml) | Kisiel owocowy(150ml), banan(50g) | 1,3,9,7.4 |
| 23.09 | Ryż na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g) ser biały ze szczypiorkiem  (30g), gruszka(50g) | Kapuśniak z kiszonej kapusty  (250ml) | Pieczeń duszona  z karkówki(70g), makaron(100g), jarzynka  z buraków  i jabłek,(100g) kompot wiśniowy(150ml) | Winogrona,(40g) ciasteczka zbożowe(30g) | 1,3,9,7 |
| 24.09 | Kawa mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło,(10g) polędwica(20g), kiełki rzodkiewki | Zupa z selera naciowego, ziemniaki  (250ml) | Ryż zapiekany  z jabłkiem,(100g) surówka z kapusty pekińskiej jabłko, marchew ,jogurt(100g), napój cytrynowy(150ml) | Bułka drożdżowa(40g), kakao, mandarynka(40g) | 1,3,9,7, |