**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 13.09.2021 DO DNIA 17.09.2021 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 13.09 | Kawa mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), jajko(20g), wędlina krakowska(20g), pomidor, sałata, gruszka(40g), | Krupnik ryżowy z jarzynami  (250ml) | Sznycel drobiowy (udziki),(70g) ziemniaki(120g), fasolka szparagowa(100g), surowa marchewka, soczek pomarańczowy(150ml) | Chałka z masłem, winogrona(40g) | 1,3,9,7 |
| 14.09 | Płatki kukurydziane na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), polędwica(20g), ogórek surowy, jabłko(50g) | Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami  (250ml) | Naleśniki z serem i polewą truskawkową(120g), surówka  z marchwi i jabłko(100g),  napój z miodu i cytryny(150ml) | Bułka z dżemem(40g), kakao(150ml), mandarynka(40g) | 1,3,9,7, |
| 15.09 | Bawarka mleczna(150ml), pieczywo mieszane,(80g) masło(10g), pasta rybno-jajeczna(30g), szczypiorek, banan(50g) | Pomidorowa z ryżem  (250ml) | Gulasz wieprzowy(70g), pęczak,(120g)  bukiet warzyw z masłem(100g),  kompot malinowy(150ml) | Jogurt naturalny(150ml), ciasto drożdżowe,(40g) jabłko(50g) | 1,3,9,7.4 |
| 16.09 | Kakao(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), ser żółty(20g), szynka(20g), pomidor, rukola, śliwki(40g) | Barszcz ukraiński  (250ml) | Kotlet mielony(70g), ziemniaki(120g)  marchewka z groszkiem(100g), liść sałaty  sok jabłkowy(150ml) | Galaretka owocowa  z brzoskwinią,  (150ml) biszkopty(30g) | 1,3,9,7 |
| 17.09 | Kasza manna na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), twarożek(20g), miód(10g), dżem(10g), mandarynka(40g) | Ogórkowa z ziemniakami  (250ml) | Zapiekanka z makaronu, kiełbasy, jaj i pieczarek  z natką pietruszki(120g)  surówka z czerwonej kapusty z oliwą(100g)  mięta z cytryną(150ml) | Ciasto marchewkowe  (40g), herbata(150ml), jabłko(50g) | 1,3,9,7, |