**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 06.09.2021 DO DNIA 10.09.2021 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 06.09 | Płatki kukurydziane  z mlekiem  (250 ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), polędwica(20g), ser żółty(20g) pomidor, rukola, śliwki(40g) | Kalafiorowa  z ziemniakami  (250ml) | Spaghetti z sosem bolognese(120ml), ogórek kiszony, kompot(150ml) | Kisiel z ananasem(150ml), chałka z masłem(30g) | 1,3,9,7 |
| 07.09 | Kawa mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), pasta z kiełbasy, sera topionego  i jaj(30g), szczypiorek gruszka(50g) | Jarzynowa  (250ml) | Strogonow(120 g), buraczki  z jabłkiem na gorąco(100g), sok pomarańczowy(150ml). | Winogrona,(40g) biszkopty(30g) | 1,3,9,7, |
| 08.09 | Kasza manna na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), jajecznica ze szczypiorkiem(30g)  Jabłko(50g) | Pieczarkowa  (250ml) | Pierogi z serem i śmietaną(70g), surowa kalarepka, mięta(150ml) | Kanapka z wędliną(40g), ogórek konserwowy(20g), herbata owocowa(150ml) | 1,3,9,7 |
| 09.09 | Kakao(150ml), pieczywo mieszane(80g) masło(10g), szynka(20g), ser biały,(20g) rzodkiewki, rukola, arbuz(40g) | Żurek  (250ml) | Pieczeń wieprzowa  w sosie własnym(70g), makaron(100g), surówka  z kapusty pekińskiej(100g), kompot wiśniowy(150ml) | Budyń z polewą truskawkową  (150ml) | 1,3,9,7 |
| 10.09 | Ryż na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g), masło,(10g) pasztet(20g), jajko(20g), ogórek kiszony, papryka, śliwki(40g) | Pomidorowa  (250ml) | Kotlet rybny(70g), ziemniaki(120g), surówka z ogórków, papryki  i pomidorów(120g), napój cytrynowy(150ml) | Serek waniliowy(150ml), rogali drożdżowy(40g) | 1,3,9,7,4 |