**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 01.09.2021 DO DNIA 03.09.2021 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 01.09 | Kakao(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), wędlina(20g), jajko(20g), pomidor(20g), nektarynka(40g) | Krupniczek  (250ml) | Kotlet panierowany drobiowy(70g), ziemniaki(120g), mizeria ze śmietaną(100g), kompot(150ml) | Jogurt owocowy(150ml), ½ banana(30g) | 1,3,9,7 |
| 02.09 | Zacierki na mleku(250ml), pieczywo mieszane, masło, parówki, keczup, papryka, jabłko | Brokułowa  (250ml) | Ryba po grecku(70g), ziemniaki(120g), liść sałaty, sok jabłkowy(150ml) | Jagodzianka(50g), napój z cytryny  i miodu(150ml) | 1,3,9,7,4 |
| 03.09 | Bawarka mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g), masło(10g), twarożek,(20g) rzodkiewki, szczypiorek, banan(60g) | Barszcz czerwony  (250ml) | Łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami(120g), surówka z marchewki  i chrzanu,(100g) napój  z mięty i cytryny(150ml) | Kasza manna  z truskawkami  (250ml) , jabłko(50g) | 1,3,9,7 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |