**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 28.09.2020 DO DNIA 02.10.2020 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 28.09 | Manna na mleku (250ml), pieczywo mieszane(80g) masło (10g) ser żółty (25g) szynka(15g), papryka(20g), ogórek małosolny(30g), śliwki(40g) | Barszcz czerwony z ziemniakami(250ml)    | Bitki wieprzowe(70g) , makaron,(70g)surówka z czerwonej kapusty(100g), kompot z mieszanki(150ml) | Banan (50g), chałka z masłem(40g) napój cytrynowy(150ml) | 1,3,9 |
| 29.09 | Bawarka mleczna,(150ml) pieczywo mieszane(80g), masło(10g), pasta z kiełbasy jaj i sera topionego(30g) , szczypior , pomidor(20g), gruszka(60g)  | Jarzynowa(250ml) | Knedle ze śliwkami(120g), marchewka z jabłkiem(100g), soczek pomarańczowy(150ml) | Rogaliki drożdżowe z serem(40g), kakao(150ml),1/2 jabłka(25g) | 1,3,9 |
| 30.09 | Płatki ryżowe na mleku (250ml) pieczywo mieszane (80g), masło(10g), twarożek(30g), miód(10g), dżem(10g), nektarynka(40g), herbata owocowa(150ml) | Owocowa z makaronem(250ml) | Schabowe sznycle(70g), ziemniaki(120g), mizeria(100g), mięta z cytryną (150ml) | Jogurt naturalnyz bananem(150ml) wafle ryżowe(30g) | 1,3,9,4 |
| 01.10 | Kawa mleczna(150ml),pieczywo mieszane(80g), masło(10g), wędlina drobiowa(15g), jajko(30g), papryka(20g), ogórek surowy(20g) , arbuz | Fasolowa z groszkiem ptysiowym(250ml) | Ryba po grecku(70g), ziemniaki(120g), liść sałaty, kompot(150ml) | Kisiel owocowy z ananasem(150ml), chałka z masłem(40g) | 1,3,9,4 |
| 02.10 | Zacierki na mleku(250ml) pieczywo mieszane(80g), masło(10g), parówki(50g), keczup, musztarda, pomidor(20), sałata herbata(150ml) jabłko(50g)  | Ogórkowa z ryżem(25ml) | Kotlet mielony,(70g) ziemniaki(120g), kapusta zasmażana(100g), soczek jabłkowy(150ml) | Pomarańcza(60g), galaretka z bitą śmietaną(150ml) wafle ryżowe(30g) | 1,3,9 |