**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 21.09.2020 DO DNIA 25.09.2020 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 21.09 | Bawarka mleczna,(150ml) pieczywo mieszane,(80g) masło,(10g)jajecznica(50g), szczypiorek, pomidor(20g), sałata , arbuz (50g)  | Kalafiorowa  zziemniakami  (250ml) | Gulasz wieprzowy(70g) , kasza gryczana(70g) , surówka z ogórków kiszonych i cebuli(100g) napój cytrynowy(150ml)  | Banan(60g) ,bułka z masłem (40g), napój mleczny(150ml) | 1,3,9 |
| 22.09 | Płatki owsiane,(250ml) pieczywo mieszane,(80g) masło,(10g) polędwica,(15g)ser biały,(30g) kiełki rzodkiewki ,ogórek surowy,(20g) herbata (150ml), banan (50g) | Pomidorowa z ryżem (250ml) | Pierogi z serem i polewą(120g) , surówka z kalarepki i jabłek(100g) kompot ze śliwek(150ml)  | Bułeczki drożdżowe z jabłkiem(40g), mleko (150ml), gruszka(50g) | 1,3,9 |
| 23.09 | Kawa mleczna,(150ml) pieczywo mieszane(80g), masło(10g), parówki (60g), keczup , musztarda, szczypiorek , sałata , gruszka(50g) | Grochowa z grzankami (250ml) | Kotlet rybny ,(70g) ziemniaki,(120g) surówka z papryki i ogórków kiszonych(100g) , mięta(150ml) | Bułka z masłem (40g), winogrona(40g) soczek(150ml) | 1,3,9,4 |
| 24.09 | Makaron na mleku,(250ml) pieczywo mieszane,(80g) masło(10g) pasztet (30g) jajko,(30g) ogórek kiszony (20g) papryka (20g) herbata (150ml) śliwki(40g)  | Kapuśniak z kiszonej kapusty (250ml) | Udka pieczone (70g), ziemniak,(120g) buraczki gotowane z jabłkiem zasmażanym,(100g) napój owocowy(150ml) | Budyń czekoladowy z sokiem (150ml) winogrona(40g) | 1,3,9 |
| 25.09 | Kakao (150ml), pieczywo mieszane,(80g) masło,(10g) szynka (15g), sałata, papryka(20g) , szczypiorek, winogrona(40g) | Ogórkowa z ziemniakami  (250ml) | Zapiekanka z makaronu, kiełbasy, pieczarek i jaj (130), sałata z rzodkiewką i dymką (100g), kompot z rabarbarem(150ml) | Jogurt z brzoskwinią(150ml) , bułka drożdżowa(40g) | 1,3,9 |