**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 14.09.2020 DO DNIA 18.09.2020 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 14.09 | Płatki kukurydziane z mlekiem,(250ml) pieczywo mieszane(80g), masło(10g) jajko(30g) szynka(15g), sałata, pomidor(20g) szczypiorek, nektarynka(40g), herbata(150ml) | Szczawiowa  z ziemniakami  (250ml) | Makaron z serem i śmietaną (120g) surówka z marchewki i jabłek z ananasem (100g)kompot z rabarbaru(150ml) | Kisiel owocowy(150ml), pomarańcza(40g), chrupki jabłkowe(40g) | 1,3,9 |
| 15.09 | Kawa mleczna(150ml), pieczywo mieszane(80g) masło(10g), pasta z kiełbasy sera topionego ze szczypiorkiem(40g), banan(60g), papryka(20g), sałata | Pieczarkowa z makaronem  (250ml) | Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (musztardowym)(70g), kasza perłowa(70g) , sałatka z buraczków z oliwą (100g) mięta(150ml) | Racuszki z jabłkiem(50g), herbata z cytryną(150ml) | 1,3,9 |
| 16.09 | Zacierki na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g) masło(10g), twarożek (30g) wędlina(15g), rzodkiewki(20g), ogórek surowy(20g), herbata(150ml), winogrona (40g) | Ryżanka z warzywami  (250ml) | Ryba panierowana(70g),  ziemniaki(12g) surówka z kapusty kiszonej(100g), napój pomarańczowo –jabłkowy (150ml) | Ciasto drożdżowe(40g), mleko(150ml), arbuz(40g) | 1,3,9,4 |
| 17.09 | Kakao(15ml), pieczywo mieszane(80g),masło, (10g) polędwica(20g) sałata ,pomidor,(20g) kiełki rzodkiewki(20g) , jabłko(50g) | Rosół z makaronem  (250ml) | Wołowina gotowana w sosie chrzanowym(70g), ziemniaki(120g) bukiet warzyw z masłem(100g), kompot ze śliwek(150ml) | Galaretka z brzoskwią(150ml), wafle ryżowe(30g) | 1,3,9 |
| 18.09 | Ryż na mleku(250ml), pieczywo mieszane(80g) masło(10g),  ser żółty(25g), kiełbasa żywiecka(15g), papryka(20g), ogórek kiszony(30g), śliwki(40g) , herbata(150ml) | Żurek z ziemniakami  (250ml) | Kotlet mielony (70g), ziemniaki(120g), marchewka z groszkiem(100g), soczek owocowy(150ml) | Jogurt owocowy(150ml), chałka z masłem(40g), gruszka(50g) | 1,3,9 |