**Ćwiczenia oddechowe „Śmieszne fryzury”.**

Do tego zadania będą potrzebne farby, słomka i szablon (lub własny rysunek).

Namaluj kilka plam na czubku głowy dziewczynki lub chlopca. Nabierz powietrza przez nos, wypuść przez słomkę, kierując jej końcówkę na namalowaną plamę. Stwórz najpiekniejszą kolorową fryzurę.



 

 **„Ziewolandia”.**

Posłuchaj wierszyka. W oznaczonych gwiazdkami miejscach naśladuj mieszkańców Ziewolandii – szeroko ziewaj, wypowiadając długo głoskę [a]

Nazwę dziwną raz kraj miał,

Ziewolandią kraj się zwał,

wszyscy ludzie tu ziewają

młodzi, starzy, duzi mali:

- Aaa….\*

W kraju tym przez cały dzień

nic nie robił każdy leń.

Wszystkie lenie tu ziewały,

i leń duży i leń mały.

- Aaa…..\*

Tu każdemu mijał czas

na ziewaniu raz po raz

Wszyscy ludzie tu ziewali

ludzie duzi, ludzie mali.

- Aaa….\*

Ziewał król i jego żona,

brat i brata narzeczona.

Po królewsku tak ziewali

władcy duzi oraz mali.

- Aaa….\*

Grzmiały w koło głośne dźwięki,

wszędzie słychać same jęki

A to ludzie, gdy ziewali

głośno aaa….\*wypowiadali.

Nazwę dziwną kraj ten miał

słusznie zwał się, tak jak zwał.

Bo w tym kraju te ziewania

nie zwiastują ludziom spania.

- Aaa…..\*