**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**OD DNIA 02.03.2020 DO DNIA 06.03.2020 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK | ALERGENY |
| 02.03 | kakao (150ml), pieczywo mieszane (80g), masło (10g), schab pieczony (15g), twarożek (30g), ogórek surowy (20g), rzodkiewka (20g), szczypiorek, gruszka (50g) | Pomidorowa z makaronem  (250ml) | Kotlet jajeczny (70g), ziemniaki (120g), surówka z papryki , pomidorów, cebuli (100g), kompot (150ml) | Kasza jaglana z sosem truskawkowym (200g), ½ jabłka (30g) | 1,3,9 |
| 03.03 | Zacierki z mlekiem (250ml), pieczywo mieszane (80g), masło (10g), parówki (50g), keczup, pomidor (20g), sałata, mandarynka (40g), herbata (150ml) | Grochowa z kulkami ptysiowymi (250ml) | Zraziki w sosie (70g), kasza kuskus (100g), surówka z selera i jabłek (90g), mięta z cytryną (150ml) | Jogurt owocowy (150ml), rogaliki drożdżowe (40g) | 1,3,9 |
| 04.03 | Kawa mleczna (150ml), pieczywo mieszane (80g), masło (10g), pasta z sera topionego z szynką i jajkiem (30g), szczypiorek, ogórek kiszony (20g), kalarepka (40g) | Ziemniaczana zasmażana (250ml) | Kotlet rybny (70g), ziemniaki (120g), surówka z kapusty pekińskiej z porem z oliwą (100g), sok jabłkowy (150ml) | Sałatka owocowa (70g), bułka z masłem (40g) | 1,3,9 |
| 05.03 | Ryż na mleku (250ml), pieczywo mieszane (80g), masło (10g), jajko (30g), wędlina (20g), pomidor (20g), sałata, herbata (150 ml), jabłko (40g) | Rosół z makaronem (250ml) | Wołowina z jarzynami (70g), sos chrzanowy, ziemniaki (120g), fasolka z masłem i tartą bułką (80g), kompot wiśniowy (150ml) | Chałka z masłem (40g), kisiel żurawinowy (150ml) | 1,3,9 |
| 06.03 | Bawarka mleczna (150ml), pieczywo mieszane (80g), masło (10g), szynka (15g), ser żółty (20g), sałata, papryka (20g), winogrona (40g) | Krupnik z jarzynami (250ml) | Pierogi z serem i szpinakiem (180g), surówka z marchewki i chrzanu (80g), napój owocowy (150ml) | Ciasto drożdżowe (40g),  mleko (150ml), jabłko (40g) | 1,3,9 |